

“Villa di donne, villa di vita”

“Tra le stanze del Rinascimento e la voce del presente, Villa Caldogno e il Centro Diagnostico Veneto si uniscono per la Giornata delle Ville Venete e l’Ottobre Rosa, celebrando la donna che custodisce la vita prendendosi cura di sé.”

Villa Caldogno celebra la donna e la sua bellezza senza tempo.

In occasione della **Giornata delle Ville Venete** e dell’**Ottobre Rosa**, il **Centro Diagnostico Veneto** propone un pomeriggio speciale dove storia, prevenzione e cura di sé si incontrano.

Tra le sale rinascimentali e la voce di professioniste esperte, le donne potranno riscoprire la forza di amarsi, ieri come oggi, trasformando la salute in un patrimonio da custodire con consapevolezza.

“Ottobre Rosa in Villa: un viaggio tra Rinascimento e presente, per riscoprire la bellezza di prendersi cura di sé.”


Programma della giornata

- **Ore 14:30** – Accoglienza e registrazione
- **Ore 15:00** – Conferenza con le specialiste del Centro Diagnostico Veneto
- **Ore 16:15** – Attività pratiche a gruppi:
 - Mini corso di pilates terapeutico
 - Mini corso di riabilitazione del pavimento pelvico

In aggiunta, per tutto il pomeriggio:

- Possibilità di consultare le professioniste per quesiti personalizzati
- Tour narrato di Villa Caldogno:
“Un viaggio tra le stanze affrescate, dove le voci delle donne del Rinascimento tornano a farsi ascoltare, per raccontare forza, bellezza e cambiamento.”
(Partenze alle ore 16:20 e alle ore 17:20)

Ore 16:00 – 20:00 – Buffet aperto a tutti i partecipanti

 Al termine, ogni donna riceverà un piccolo dono, un gesto semplice ma prezioso, per ricordare che prendersi cura di sé è il più grande atto d’amore.

