

Ca' Prigioni a piccoli passi: Qi gong, bagno di suoni e caccia al tesoro in famiglia

Mattina:

- **10:30-11:20** qi gong con Paolo Cecchetto e caccia al tesoro bimbi (tutte le età, a gruppi);
- **11:30-12:20** bagno di suoni con Paolo Cecchetto e yoga bimbi 5-12 anni con Elisabetta (Sbirulandia).

Pomeriggio:

- **14:30-15:20** Qi gong Paolo Cecchetto e caccia al tesoro bimbi (tutte le età, a gruppi);
- **15:30-16:20** bagno di suoni con Paolo Cecchetto e yoga bimbi 5-12 anni con Ilaria (Akasa).

Note aggiuntive:

- Ci si può portare la propria merenda da casa oppure fare una sosta al punto food and drink della villa, con paninetti bbq e veggie, bevande.
- La villa resta aperta dalle 10:00 alle 18:00, con visite guidate su richiesta.
- L'esperienza è confermata anche **in caso di maltempo**. Qi gong, bagno di suoni e yoga bimbi si spostano nelle sale interne della villa; la caccia al tesoro si trasforma in un intrattenimento creativo per bambini, nello stesso orario.

ENGLISH VERSION:

Ca' Prigioni, One Step at a Time: Qi Gong, Sound Bath and Family Treasure Hunt

Morning:

- **10:30–11:20** Qi Gong with Paolo Cecchetto and children's treasure hunt (all ages, divided into groups);
- **11:30–12:20** Sound bath with Paolo Cecchetto and kids' yoga for ages 5–12 with Elisabetta (Sbirulandia).

Afternoon:

- **14:30–15:20** Qi Gong with Paolo Cecchetto and children's treasure hunt (all ages, divided into groups);
- **15:30–16:20** Sound bath with Paolo Cecchetto and kids' yoga for ages 5–12 with Ilaria (Akasa).

Additional notes:

- You can bring your own snack from home or stop at the villa's food and drink point, offering BBQ and veggie sandwiches and drinks.
- The villa remains open from 10:00 to 18:00, with guided tours available on request.
- The experience will take place even **in case of bad weather**. Qi Gong, sound bath and kids' yoga will move indoors to the villa's rooms; the treasure hunt will be replaced by a creative activity for children, at the same time.